

Nach der Operation werden Sie überwacht, bis die behandelnden Ärzt\*innen (Chirurgie und Anästhesiologie) Sie für entlassungsfähig halten. Selbstverständlich bekommen Sie Kaffee oder Tee mit Zwieback. Sie ziehen mit Hilfe Ihre eigene Kleidung an und können dann von Ihrer volljährigen Begleitperson abgeholt werden.

Die Operateurin/Der Operateur wird mit Ihnen das weitere Vorgehen (Verbandswechsel, Drainageschläuche und Verhalten nach der Operation) besprechen. Bei Problemen, die nach Entlassung auftreten sollten, melden Sie sich bitte umgehend bei unserer Rezeption. Diese wird Sie an die diensthabende Ärztin/den diensthabenden Arzt weiterleiten.

Für den Fall der Fälle steht Ihnen ein kompetentes Team der Fachabteilungen rund um die Uhr zur Verfügung:

- An Werktagen bis 17.00 Uhr über die Telefonnummer der jeweiligen Fachabteilung.
- Nachts und am Wochenende über die Telefonzentrale des UKM Marienhospitals Steinfurt:  
T +49 (0) 2552 79-0
- Bei lebensbedrohlichen Zuständen informieren Sie bitte direkt den Rettungsdienst T 112

Operationen können in vielen Fällen ambulant durchgeführt werden.

Allerdings eignet sich nicht jede Operation für ein ambulantes Vorgehen. Auch sind die persönlichen Umstände (z.B. Vorerkrankungen) einer Patientin/eines Patienten zu beachten. Sie werden hierzu im Erstgespräch durch die Fachärztin/den Facharzt beraten.

Ihre Ansprechpartner\*innen in den Klinik für Chirurgie des UKM Marienhospitals Steinfurt erreichen Sie unter den folgenden Rufnummern.

Allgemein- und Viszeralchirurgie T +49 (0) 2552 79-1402

Endoprothetikzentrum T +49 (0) 2552 79-1416

Gefäßchirurgie T +49 (0) 2552 79-1408

Orthopädie, Unfall-, Hand- und  
Wiederherstellungschirurgie T +49 (0) 2552 79-1644

### Zentrum für ambulante Operationen

UKM Marienhospital Steinfurt GmbH

Mauritiusstr. 5

48565 Steinfurt

T +49 (0) 2552 79-1216

F +49 (0) 2552 79-1264

[ambulantes-operieren@ukm-mhs.de](mailto:ambulantes-operieren@ukm-mhs.de)

[www.ukm-mhs.de](http://www.ukm-mhs.de)

Dienstzimmer im Zentrum für ambulante Operationen

T +49 (0) 2552 79-4137

### Zentrum für ambulante Operationen



## Wegweiser

Hinweise für Patienten

#### Impressum

Herausgeber: UKM Marienhospital Steinfurt GmbH, Unternehmenskommunikation  
T +49 (0) 2552 79-1594, [unternehmenskommunikation@ukm-mhs.de](mailto:unternehmenskommunikation@ukm-mhs.de)  
Foto Titelseite: © Tyler Olson · Fotolia.com  
FLY\_VERW\_UKM-MHS\_007\_R4/10-2023 Ambulantes Operieren

## Einführung

### Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben sich nach Absprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt zu einem ambulanten Eingriff in unserem Haus entschieden.

Zur Vorbereitung der ambulanten Operation ist zunächst ein ambulanter Vorstellungstermin notwendig. Dieser kann durch Ihre Ärztin/Ihren Arzt, aber auch direkt durch Sie mit der Fachabteilung vereinbart werden.

### Ambulante Vorstellung

Im Rahmen der ambulanten Vorstellung in der zuständigen Fachabteilung werden Sie untersucht. Wir informieren Sie umfassend über die geplante Operation und das geplante Anästhesieverfahren. Bitte bringen Sie zu diesem Termin eine Liste der von Ihnen eingenommenen Medikamente sowie Herz-Kreislauf- und lungenrelevante Vorbefunde von Ihrer/Ihrem Haus- oder Facharzt\*in mit. Bei diesem Termin wird auch besprochen, welche zusätzlichen Voruntersuchungen notwendig sind.

## Ihr OP-Termin

Bitte melden Sie sich zur Absprache der Aufnahmezeit am Werktag vor der Operation telefonisch bei uns (T 02552 79-4137).

Geplante Operation für Montag  
Anruf am Freitag vor geplanter Operation zwischen 14.00 Uhr und 16.00 Uhr.

Geplante Operation für Dienstag - Freitag  
Anruf einen Tag vor geplanter Operation zwischen 14.00 Uhr und 16.00 Uhr.

### Wichtig:

Bitte teilen Sie uns zu Ihrer eigenen Sicherheit mit, wenn sich seit dem Vorgespräch hinsichtlich Ihres Gesundheitszustandes oder Ihrer Medikamenteneinnahme wesentliche Veränderungen ergeben haben oder falls Sie am OP-Tag versehentlich gegessen oder getrunken haben!  
T 02552 79 4137

### Notwendige Unterlagen

Um einen reibungslosen Ablauf Ihrer ambulanten Operation zu gewährleisten, bringen Sie bitte folgende Unterlagen mit:

- Überweisung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes
- Krankenversichertenkarte
- Medizinische Ausweise (Allergiepass, Impfpass, Röntgenpass, Marcumar Ausweis, Diabetikerausweis, Schrittmacherausweis,...)
- Aktuelle Befunde von Voruntersuchungen (z.B. Laborwerte, EKG, Röntgenbilder, Kernspin-/Computertomogramme), wenn vorhanden
- Aktueller Medikamentenplan

## Der OP-Tag: Checkliste und Ablauf

- **Bis zu 6 Stunden** vor geplantem OP-Beginn dürfen Sie normal essen. **Bis zu 2 Stunden** vor geplantem OP-Beginn dürfen Sie kleinere Mengen Wasser zu sich nehmen (keine Milch, Kaffee, Alkohol oder Fruchtsäfte).
- Bis zu 6 Stunden vor geplantem OP-Beginn dürfen Sie rauchen.
- Am OP-Tag bitte kein Make-up, fetthaltige Cremes oder Nagellack verwenden. Bitte entfernen Sie Zungen- und Gesichtspiercings.
- Am OP-Tag sollten Sie nach einer gründlichen Dusche weite und bequeme Kleidung anziehen.
- Nehmen Sie Ihre Medikamente wie im Anästhesiegespräch besprochen ein.
- Diabetiker\*innen: Setzen Sie Metformin bitte 2 Tage vor geplanter OP ab. Falls Sie nüchtern bleiben müssen, spritzen Sie bitte Insulin nach Anordnung der Anästhesie.
- Bringen Sie bitte keine Wertsachen mit. Handys können Sie selbstverständlich in einem Ihnen zugewiesenen Schließfach deponieren.
- Bitte vergessen Sie nicht eventuell benötigte Hilfsmittel (z.B. Gehhilfen).
- Bitte kümmern Sie sich um eine lückenlose 24-Stunden-Betreuung nach der Operation durch eine volljährige Person (also auch über Nacht) und teilen Sie uns den Namen der/des Betreuenden mit. Sie müssen sich nach der Operation von einer erwachsenen Person abholen lassen, da Sie selber 24 Stunden nicht am Straßenverkehr teilnehmen dürfen.
- 24 Stunden nach Operation sind Sie aus juristischer Sicht nicht geschäftsfähig, dürfen also z.B. keine Verträge unterschreiben.

- Nach der Operation nehmen Sie, zusätzlich zu Ihren eigenen Medikamenten, die von uns mitgegebenen Medikamente ein.

Bitte kommen Sie am OP-Tag nüchtern und pünktlich direkt ins Servicebüro für ambulante Operationen. Das Büro finden Sie in der 2. Etage des UKM Marienhospitals Steinfurt (Nummer „19“ des hausinternen Leitsystems). Unsere Mitarbeitenden werden mit Ihnen die Formalitäten erledigen und Sie weiterleiten.

Das Servicebüro ist werktags zwischen 7.30 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.30 Uhr telefonisch unter T 02552 79-1216 zu erreichen.

Sollten Sie einen OP-Termin nicht einhalten können oder Ihre Angehörigen am OP-Tag Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Servicebüro.

### Im Zentrum für Ambulante Operationen

Nach einer Wartezeit werden Sie zu ihrem Patientenbett begleitet. Von unseren Mitarbeitenden bekommen Sie spezielle OP-Kleidung. Ihre Kleidung und Ihr Handy legen wir in ein abschließbares Fach. Zu Ihrer Sicherheit befragen wir Sie nach persönlichen Daten, um eine Verwechslung auszuschließen. Danach erfolgen die weiteren OP-Vorbereitungen.